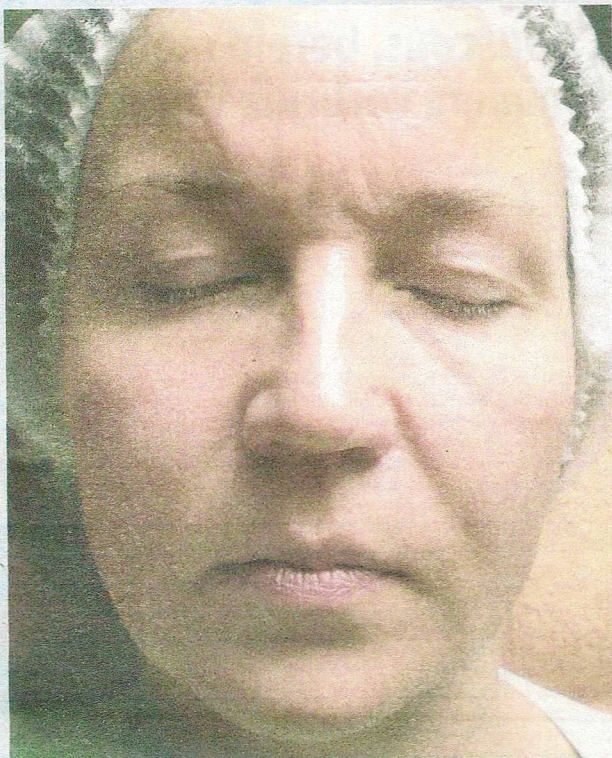


diagnose



Voor: Minna Vilpponen vond dat haar gezicht hing. 'Daar was ik te jong voor.'



Na: 'Ik werd minder grauw, mijn gezicht kreeg zijn frisheid terug.'

Staaftjes van kristal voor 'n

Tien jaar jonger in tien maanden tijd. Zonder operatie, zonder injecties, zonder wondercrèmes. Het klinkt onmogelijk. Maar wat kliniek Crystal Touch in Rotterdam doet, maakt wél nieuwsgierig.

Tekst: Martine Boelsma **Foto:** Crystal Touch

Tik het woord verjonging in op internet en je krijgt meteen rond de 70.000 zoekresultaten. Meestal gaat het om cosmetica - die niet werkt - of om cosmetische ingrepen - die wel werken, maar die zo hun nadelen hebben. Denk aan een onnatuurlijke uitstraling, verdwenen mimiek, een verlamd voorhoofd, of erger nog: littekens, bulten, knobbels en ander naars.

Diagnose gelooft dus niet zo in verjongingskuren. We worden benaderd door kliniek Crystal Touch om kennis te komen maken met iets geheel nieuws, afkomstig uit Rusland. „Dit werkt écht,” bezweert Minna Vilpponen, zelf van oorsprong een Finse. „En het is volstrekt natuurlijk.”

Ook dat 'natuurlijk' vinden we niet zo overtuigend. De meest gemene gifstoffen komen uit de natuur en natuurlijke

'groene' cosmetica is een belangrijke allergie-uitlokker. „Nee,” zegt Vilpponen, „we gebruiken geen crèmes of lotions. We masseren alleen. Met kristallen staaftjes.”

Staaftjes? Veel gekker moet het niet worden! Maar de nieuwsgierigheid is gewekt. Na enige twijfel - je laat tenslotte niet zomaar iedereen aan je gezicht zitten - maken we een afspraak bij Crystal Touch in het Beursgebouw/WTC in Rotterdam. „Maak je geen zorgen,” zegt Vilpponen, „er zijn geen risico's. Je ziet er ook niet meteen anders uit als je weer naar buiten gaat. Het verschil zie je pas na een paar maanden.”

Jammer, er zijn dus geen spectaculaire voor- en na-foto's te maken. Althans: niet na deze ene proefbehandeling. In de wachtkamer liggen wel zulke plaatjes. Vermoed ogende hoofden van mannen en vrouwen, meestal zo tussen de 40 en de 50, die er na tien maanden

Crystal Touch een stuk vitaler uitzien. Het verschil is groot, maar oogt inderdaad natuurlijk. Alsof ze heel lang op vakantie zijn geweest en daar verschrikkelijk goed hebben geslapen.

„We hebben nu vooral nog buitenlandse cliënten,” vertelt Minna. „Stewardessen, piloten, zakenmensen die veel reizen, mensen met zware beroepen die er toch goed willen blijven uitzien.”

Voor een Crystal Touch-kuur moet je goed in de slappe was zitten zien we op de prijslijst. Een behandeling kost 400 euro; ze worden alleen in pakketten van tien verkocht. „Na tien maanden ben je klaar, maar het resultaat is heel goed te behouden,” vertelt Vilpponen. „Het lijkt misschien duur, maar het werkt wel echt. En je hoeft geen dure cosmetica meer te kopen of je geld uit te geven aan enge cosmetische ingrepen.”

Tijd voor een kennismaking met de

goeroe van de kristallen staaftjes: de Russische Elena Pashova. Ze is 41 maar heeft nog een satijnen huidje, zonder sporen van rimpels of verslapping. „En ik heb al jaren geen crèmes meer gebruikt.”

Ze leerde de techniek, vertelt ze, van de Russische dr. Roman Karaev, hoogleraar aan Universiteit van Moskou. Deze man, zo meldt zijn website, heeft de methode in 1998 uitgevonden. Door de massage zou de bio-elektrische activiteit van de lichaamscellen dusdanig worden gestimuleerd, dat het verouderingsproces tot staan wordt gebracht en zelfs deels ongedaan kan worden gemaakt.

In de tien maanden waarin de behandelingen plaatsvinden, is het de bedoeling dat de cliënt ook ademhalings- en ontspanningsoefeningen doet en de stress zo veel mogelijk buiten de deur houdt. Dat alles zou het eindresultaat ten goede komen.

Hoewel de naam van Roman Karaev op Pubmed.com (een database voor medisch wetenschappelijk onderzoek) geen resultaten oplevert, heeft hij volgens zijn website zeven medisch specialisten en is hij internationaal vermaard wetenschapper. Het klinkt allemaal nog steeds te mooi om waar te zijn, maar een massage is altijd lekker.